

	7:00-8:00						16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Po	*			12:00-13:00	13:00-13:45		**	*	*	*	*
	JUMPING			PILATES	BODYFORM		JUMPING + BODY	PILATES	BODYFORM	ETB/ETB intro	ZUMBA
	Mária Ličáková			Iva Hyťhová	Jana Ondráčk.		Věra Žáková	Věra Žáková	Simona Pirklová	Jan Zedník	Tess Tesařová
Út	*		11:00-12:00	12:00-12:45			*	**	***	**	**
	SM systém		POW.JÓGA	KONDIČNÍ POSIL.			POW.JÓGA	BODYFORM	ROPE skip	AE class	ZDRAVÁ ZÁDA
	Martina Malá		Sofia Osipova	Veronika Skokánková			Veronika Hrabáková	Jana Ondráčkov	Jana Černá	Lucka Jochová	Jiří Šmolka
St	*		11:00-11:45	12:00-13:00			od 16:30		**	19:00-19:45	
	PILATES		ZUMBA	PILATES			BODY & MIND 90 min		JUMPING	BŘÍŠNÍ PEKÁČ	
	Lucie Hříbalová		Markéta Balcarová	Eva Komková			Míša Polášková		Veronika Skokánkov	Veronika Skokánkov	
Čt	TVAROVÁNÍ TĚLA		11:00-12:00	12:00-12:45	12:45-13:30		**	*	*	*	*
			SM systém	ZUMBA	BODYFORM		BODYFORM	JUMPING	PILATES	SM systém	ZUMBA
	Nad'a Procházková		Iva Hyťhová	Jana Ondráčk.	Jana Ondráčk.		Hana Kinkalová	Věra Žáková	Věra Žáková	Martina Malá	Misha Řehořková
Pá				12:00-12:45			TVAROVÁNÍ TĚLA	*	**		
				BŘÍŠNÍ PEKÁČ			Nad'a Procházková	Eliška Hušáková	Šárka Ocásková		
				Veronika Skokánková							
So											
Ne								*	*	**	
								POW.JÓGA	BODYFORM	AE MIX	
								Veronika Hrabáková	Eliška Hušáková	Eva Šťovičk.	

* vhodná i pro začátečníky

** lekce pro pokročilejší

*** lekce pro zkušené a zdatnější cvičence

NOVÉ LEKCE ::: rezervace na www.scymca.cz :::