WALKING

K2HIKING

.:ÚNOR:.

							15:45-16:45	16:45-17:45	17:45-18:45	18:45-19:45	19:45-20:45
Po									posilování		
								**	**	**	
								Verča Skokánková	Hana Formánková	Adéla Grusová	
Út		07:30 - 08:30						začátečníci	posilování		posilování
		**					*	*	**	**	**
		Verča Skokánková					Tereza Bayerová	Martina Očenášová	Martina Očenášová	Hana Mašová	Ivona Servusová
St		07:45 - 08:45		11:15 - 12:00	12:00 - 12:45			16:30 - 17:45			
		hubnutí		*	*			hubnutí	**	**	*
		Mirka Lukášová		Jana Ondráčková	Jana Ondráčková			Naďa Procházková	Šárka Ocásková	Martina Marešová	Alžběta Kozohorská
Čt		07:30 - 08:30							posilování	začátečníci	
		**						**	**	*	
		Tereza Prášilová						Blanka Kolářová	Martina Očenášová	Hana Formánková	
Pá					12:00 - 13:00			17:30 - 18:45			
					*			**			
					Tereza Bayerová			Adéla Grusová/Anna Menčíková			
So					11:00 - 12:00						
					**						
					Martina Hájková						
Ne									18:00 - 19:15		
									hubnutí		
									Šárka Ocásková/ Naďa Procházková		

* vhodná i pro začátečníky ** lekce pro pokročilejší *** lekce pro zkušené a zdatnější cvičence

NOVÉ LEKCE .::: rezervace na www.scymca.cz :::.