

Spinning

..ÚNOR..



	6:40-7:40	7:00-8:00	7:40-8:40	10:00-11:00	11:40-12:40		15:15-16:15	16:15-17:15	17:15-18:15	18:15-19:15	19:15-20:15	20:15-21:15
Po	**							**	**	**	***	
	<i>Pavel Karbulka</i>							<i>Jiří Novotný</i>	<i>Zuzka Fofňokov</i>	<i>Mirka Holečkov</i>	<i>Monis/Petr</i>	
Út		**			**			**	**	**	*	
		<i>Pavλίna Vančová</i>			<i>Hanka Trägerová</i>			<i>Martina Navarro</i>	<i>Ivona Servusov</i>	<i>Hanka Formánk.</i>	<i>Martin Paděra</i>	
St	**		**		**				**	18:15-19:45		
	<i>Mirka Lukášová</i>		<i>Zuzka Seifertová</i>		<i>Krista Macurová</i>				<i>Igor Kuta</i>	redukční+břišní pekáč		
Čt	**				**			*	**	***	*	**
	<i>posilování</i>						<i>hubnutí+začátečníci</i>				<i>začátečníci</i>	
	<i>Hanka Formánk.</i>				<i>Olga Maximenk</i>		<i>Mirka Lukášová</i>	<i>Mirka Lukášová</i>	<i>Běla Palečková</i>	<i>Běla Palečková</i>	<i>Zuzka Seifertová</i>	
Pá	**						16:45-18:15		**			
	<i>Jítka Tuháčkov</i>						<i>redukční+posilování</i>			<i>Ivona Servusov</i>		
So				**								
				<i>Zuzka Fofňoková /Martina Navarro</i>								
Ne											**	
											<i>Honza Bouček</i>	

NOVÉ LEKCE

* vhodná i pro začátečníky

** lekce pro pokročilejší

*** lekce pro zkušené a zdatnější cvičence

... rezervace: www.scymca.cz ...